



شماره پرونده:

نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:	پزشک معالج:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: <input type="checkbox"/> زن <input type="checkbox"/> مرد	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

**مراقبت در منزل:**

- پس از شروع رژیم توسط پزشک به کودک اجازه دهید که رژیم غذایی در حد تحمل و مورد علاقه خود را داشته باشد.
  - مرتباً به کودک نوشیدنی های صاف مانند آب، چای، لیموناد، سوپ گوشت رقیق شده، آبمیوه یا ژلاتین رقیق شده بدهید.
  - بهتر است کودک تا 48 ساعت پس از رفع علائم استراحت کند. پس از آن کودک می تواند تدریجاً فعالیت های عادی خود را از سر گیرد.
  - جهت کم کردن درد سینه می توان از یک بالش تک ساده یا کمپرس گرم بر روی قفسه سینه استفاده کرد.
  - از دستگاه بخور جهت تسهیل در تنفس استفاده کنید.
  - محیطی آرام برای کودک فراهم کنید.
  - آنتی بیوتیک جهت جلوگیری از عفونت و گشاد کننده نایژه نیز ممکن است کمک کننده باشد، طبق دستور پزشک در فواصل زمانی معین مصرف شود.
  - با توجه به نظر پزشک به کودک داروی ضدسرفه داده نمی شود. داروهای ضد سرفه برای کودکی که مشکل تنفسی دارد، می تواند مضر باشد.
- در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید**
- اگر کودک سرفه مداوم دارد، حتی اگر مدت زمان آن کوتاه است.
  - اگر علائم، علی رغم درمان در عرض 4 ساعت رو به بهبودی نرفت.
  - اگر درجه حرارت (مقعدی) تا 38/3 درجه سانتیگراد یا بالاتر افزایش پیدا کرد.
  - تنفس مشکل تر شده و اگر سرفه ای آغاز شود که با خلط خونی همراه باشد
  - اگر پوست، لبها و ناخن ها به رنگ آبی تیره در آمدند.
  - اگر کودک بی حال و خواب آلوده شود و در شب با خس خس سینه یا تنگی نفس بیدار می شود.
  - سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی



شماره پرونده:

نام خانوادگی:	نام:	بخش:	پزشک معالج:
		اتاق:	
		تخت:	
نام پدر:	تاریخ تولد:	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:
	جنس: <input type="checkbox"/> مرد <input type="checkbox"/> زن		

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

**مراقبت در منزل:**

- اگر در زمان مراقبت از نوزاد مبتلا به سرماخوردگی و یا عفونت ریه می‌باشید، ماسک بزنید و یا این که مراقبت از نوزاد را به فرد قابل اعتماد دیگری واگذار کنید.
- از بردن نوزاد در مکان های شلوغ و پرازدحام خودداری کنید.
- از تماس نوزاد با افراد مبتلا به بیماری های عفونی و سرما خورده جلوگیری شود.
- اگر شما یا فرد دیگری در منزل سیگار می کشد زمان آن رسیده است تا سیگار را ترک کنید.
- مهمترین عامل کنترل عفونت شستشوی مرتب دست به روش صحیح می باشد پس قبل و بعد از تماس با نوزاد دست های خود را بشویید و اگر فرد دیگری مراقبت از نوزاد را بر عهده دارد این اقدام را به او گوشزد کنید.
- مرتب به نوزاد خود شیر بدهید.
- یک راه سریع شناسایی تب این است که پیشانی نوزاد را ببوسیم یا لمس کنیم. اگر احساس می‌کنید که پیشانی نوزاد داغ است احتمالاً تب دارد.
- استفاده از حمام آب سرد باعث بالارفتن درجه حرارت بدن فرزندتان می‌شود. به جای این کار، لباسش را کم کنید و دستمال مرطوب و سردی بر روی پیشانی او قرار دهید. چنانچه فرزندتان می‌لرزد، تا زمان رفع لرزش، او را گرم نگه دارید.
- در صورت تجویز آنتی بیوتیک در منزل آن را سر ساعت به نوزاد بدهید و از قطع دارو بدون اجازه پزشک خودداری کنید.
- در فواصل منظم و مشخص جهت پیگیری درمان به پزشک مراجعه کنید.
- در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید**
- تب یا بالا بودن درجه حرارت که با بدنشویه و دارو کاهش نیابد
- مشاهده علائم تشنج
- علائم جدید و غیر قابل توجیه در طول درمان
- افزایش تعداد تنفس و بی اشتهایی
- سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی



شماره پرونده:		نام خانوادگی:	
نام:	بخش:	پزشک معالج:	نام پدر:
اتاق:	تخت:	تاریخ تولد:	جنس: <input type="checkbox"/> زن <input type="checkbox"/> مرد
تشخیص (علت بستری):		تاریخ پذیرش:	

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

**مراقبت در منزل:**

- در طول مدت بیماری و بعد از آن با زیاد کردن تعداد وعده های غذایی از عقب ماندن رشد کودک جلوگیری کنید. بهتراست از غذاهایی مانند سوپ ، آش، فرنی و... که احتیاج به جویدن ندارند، استفاده کنید.
  - در طول درمان و تا حصول بهبودی کامل از دادن مواد غذایی همچون موز، شیرینی و شکلات، آجیل و دانه های روغنی که باعث تحریک سرفه و افزایش درد قفسه سینه می شوند، خودداری کنید.
  - از مصرف غذاهای سرخ کرده، پر ادویه و محرک برای کودک خودداری کنید.
  - به کودک اجازه دهید که رژیم غذایی در حد تحمل و مورد علاقه خود را داشته باشد و مایعات کافی مصرف نماید .
  - فعالیت های کودک باید متناسب با سطح تحمل و سن وی باشد به طوری که با استراحت کودک تداخل پیدا نکند.
  - با استفاده از یک دستگاه مرطوب کننده هوا با بخار و بخور گرم رطوبت کافی را برای تنفس راحت تر کودک فراهم کنید.
  - ممکن است کودک برای چند هفته پس از درمان موفقیت آمیز، عفونت ریوی، احساس خستگی، کوتاهی تنفس و سرفه های آزار دهنده و طولانی مدت را داشته باشد که طبیعی است .
  - جهت تخفیف درد سینه می توانید از یک بالش تک ساده یا کمپرس گرم بر روی قفسه سینه استفاده کنید.
  - برای کودک در خروج وی از منزل به خصوص در باد و کوران از ماسک (در صورت تحمل) و شال استفاده کنید. تهویه اتاق کودک مناسب باشد.
- از تماس و استنشاق موارد زیر توسط کودک جلوگیری کنید**
- مواردی همچون بوی سیگار، حشره کش ها، اسپری خوش بو کننده و وایتکس و شیشه شوی، عطر گل ها و گیاهان به خصوص در فصل بهار و هنگام گرده افشانی گیاهان و ... (تا زمان بهبودی کامل)
  - هیچ گاه سرخود دارو به خصوص آنتی بیوتیک و داروهای کورتون دار به کودک ندهید.
- در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید**
- جهت پیگیری درمان، قبل از اتمام دارو
  - مشکل در تنفس یا تنفس غیرطبیعی سریع، ناخن ها و لبها دارای رنگ مایل به آبی یا خاکستری باشند، تب بالاتر از (38 درجه سانتیگراد) و اگر تنفس سخت دارد یا در هنگام استراحت هم به سختی نفس می کشد و یا عضلات بین دنده ای در هنگام تنفس تو کشیده می شود.
  - سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی



			شماره پرونده:
نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:	پزشک معالج:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: <input type="checkbox"/> زن <input type="checkbox"/> مرد	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

**مراقبت در منزل:**

- جهت جلوگیری از یبوست مرتب نوزاد خود را شیر دهید.
  - بعد از عمل تا حصول بهبودی کامل، بیمار باید زیر نظر جراح اطفال قرار گیرد. چون مقعد تازه تشکیل شده حدود 6 ماه بر اساس برنامه ای خاص نیاز به گشاد کردن خواهد داشت. دو بار در روز 3 تا 4 سانتی متر از ژل گشاد کننده برای مدت 30 ثانیه با نظر پزشک در مقعد گذاشته می شود.
  - مراقب زخم ناحیه عمل باشید و به صورت استریل آن را پانسمان کنید.
  - پماد آنتی بیوتیک تا 2 هفته بعد از جراحی بر روی برش محل عمل، مصرف می شود.
  - از وارد آوردن ضربه مستقیم به استوما خودداری کنید.
  - برای شستشوی کلستومی و پوست اطراف آن فقط از آب ولرم تا گرم و بر اساس دستور پزشک از پماد لازم جهت پوست اطراف استوما استفاده کنید.
  - برای تمیز کردن ناحیه کلستومی از پارچه نرم و تمیز استفاده کنید.
  - جهت جلوگیری از فشار روی ناحیه استوما، پوشک نوزاد زیر ناحیه بسته شود. از لباس های نازک و آزاد استفاده گردد تا کیسه کلستومی تحت فشار نباشد.
  - شما می توانید نوزاد خود را با کیسه یا بدون کلستومی به راحتی حمام کرده ولی توجه داشته باشید بقایای صابون به داخل محل کلستومی داخل نشود بهتر است از صابون های بدون چربی استفاده گردد.
  - هنگامی که نصف حجم کیسه پر شد اقدام به تخلیه و یا تعویض کیسه کنید.
  - به طور منظم و در فواصل تعیین شده به پزشک مراجعه کنید.
  - هر گونه تورم، قرمزی، التهاب و یا حساسیت اطراف استوما به دقت بررسی شود و با پزشک خود مشورت کنید.
- در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید**
- درد شدید در اندام های جراحی شده
  - درد و قرمزی در محل زخم
  - ترشح چرکی از زخم
  - تب و لرز
  - بی اشتها
  - سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی



مراقبت های پس از ترخیص			شماره پرونده:
نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:	پزشک معالج:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: <input type="checkbox"/> زن <input type="checkbox"/> مرد	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:
بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:			
<p>✓ تغذیه نوزاد را بلافاصله بعد از زایمان شروع کنید و ادامه دهید. این کار باعث تولید بیشتر شیر می شود شیر روزهای اول ( آغوز ) کم ، اما برای نوزاد بسیار ضروری و کافی است و اولین واکسن نوزاد در برابر بیماری ها می باشد. شیر روزهای اول ( آغوز یا ماک ) که زرد رنگ است بسیار مغذی و دارای مواد ایمنی بخش برای نوزاد است و او را از بسیاری بیماری ها حفاظت می کند. آن را از فرزندتان دریغ نکنید.</p> <p>✓ قبل از شیر دادن حتما دست های خود را بشویید و استحمام روزانه فراموش نشود.</p> <p>✓ هنگام شیر دادن نوزاد را بغل کرده سر او را بالاتر بگیرید و تمام نوک سینه و بیشتر هاله قهوه ای رنگ داخل دهان نوزاد باشد.</p> <p>✓ بهتر است در هر بار از هر دو سینه به نوزادتان شیر بدهید. بعد از تخلیه یک سینه، نوزاد را به صورت ایستاده بغل گرفته و به آرامی پشت او را ماساژ دهید تا هوای معده تخلیه شود. سپس سینه دیگر را در دهان فرزندتان بگذارید.</p> <p>✓ بعد از شیر خوردن او را به پهلوئی راست بخوابانید تا احتمال ورود شیر به ریه کودک را به حداقل برسانید. هر زمانی که نوزاد تقاضای شیر داشت به او بدهید . شیردهی ساعت خاصی ندارد. (هر ۳-۱ ساعت). برای تشخیص کافی بودن شیر مادر به تعداد دفعات ادرار و مدفوع کودک و نیز میزان وزن گیری او توجه شود. روزانه ۶-۷ بار دفع طبیعی است.</p> <p>✓ شیرتان را در فواصل منظم حدود 6 تا 8 بار در روز بدوشید تا سینه تان تحریک به تولید شیر شود.</p> <p>✓ داروهایی که پزشک دستور می دهد را مرتب و سر وقت به نوزاد بدهید و از قطع آن بدون اجازه پزشک خودداری کنید.</p> <p>✓ در صورت صلاح دید پزشک جهت معاینه نوزاد توسط پزشک ، ارزیابی شنوایی، سونوگرافی مغز و لگن اقدام شود.</p> <p>✓ بهتر است در ماه های اول زندگی نوزاد نارس از مسافرت های طولانی و حضور در میهمانی های شلوغ پرهیز شود.</p> <p>✓ از دادن آب قند و ... خودداری کنید و تنها استفاده از قطره مولتی ویتامین بنا به تجویز پزشک مجاز است. تا ۶ ماهگی فقط شیر مادر و بعد از آن غذای کمکی به فرزندتان بدهید.</p> <p>✓ نوزاد را هر روز یا یک روز در میان حمام کرد و جهت حفظ ایمنی او از وان مخصوص نوزاد باید استفاده شود. توجه کنید ارتفاع آب باید پایین تر از ناف نوزاد باشد. نوزاد را می توانید در هر نوع لگن یا وان حمام کنید. قبل از شستشوی نوزاد باید وسایل لازم را آماده کرده و محیط اتاق را گرم کنید.</p> <p>✓ توصیه می شود مادر مواد حساسیت زا نخورد و گونه نوزاد را با پماد چرب کند و اطرافیان را از بوسیدن کودک منع نماید.</p> <p>✓ خشک شدن بند ناف نوزاد از همان روزهای اول و دوم شروع می شود، رنگ آن ابتدا زرد و سپس قهوه ای شده و بعد از یک تا دو هفته می افتد. در این مدت و قبل از افتادن بند ناف لازم است: بند ناف و محل اتصال آن به بدن نوزاد تمیز و خشک نگه داشته شود. بند ناف در معرض هوا قرار گرفته و خشک شود. از گذاشتن هر گونه پوشش بر روی بند ناف خودداری شود. کهنه نوزاد زیر بند ناف بسته شود. از دست کاری و قرار دادن مواد آلوده بر روی بند ناف اجتناب گردد. ضمنا استفاده از الکل نیز توصیه نمی شود زیرا الکل، خشک شدن بند ناف را به تاخیر می اندازد.</p> <p>✓ . در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید</p> <p>✓ علائمی مانند تب، شیر نخوردن، مکیدن ضعیف، استفراغ های مکرر، بی حالی و یا تشنج و ...</p> <p>✓ ممکن است ملاحضه نبض داشته باشد و یا هنگام گریه برآمده تر به نظر آید که کاملا طبیعی است. باید بدانید اگر ملاحضه فرورفته، برجسته یا بزرگتر و کوچکتر از حد طبیعی بود به پزشک مراجعه کنید.</p> <p>✓ علائم عفونت ناف عبارتند از : داشتن ترشح چرکی، گرمی، قرمزی و ورم ناف و دیر افتادن ناف. با دیدن این نشانه ها باید با پزشک مشورت کنید.</p> <p>✓ در صورت دیدن ترشحات زرد رنگ و چسبنده در چشم طوری که پلک ها باز نمی شوند احتمال عفونت چشم نوزاد مطرح است که با نظر پزشک باید تحت درمان دارویی قرار گیرد.</p> <p>✓ چنانچه نوزاد تا 48 ساعت اول بعد از تولد دفع مدفوع نداشته باشد به پزشک مراجعه کنید</p> <p>✓ سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی</p>			



			شماره پرونده:
نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:	پزشک معالج:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: <input type="checkbox"/> زن <input type="checkbox"/> مرد	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:
بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:			
<ul style="list-style-type: none"> <li>- این نوزادان در مقایسه با نوزادان رسیده، تعداد دفعات بیداری بیشتری داشته، لذا در این مورد نگران نباشید.</li> <li>- بهتر است که برای معاینات دوره‌ای و واکسیناسیون منظم با مراکز بهداشتی یا پزشک خود به صورت منظم در ارتباط باشید.</li> <li>- مراقب باشید که نوزاد روی شکمش نخوابد.</li> <li>- از قرار دادن نوزاد در کنار بخاری، رادیاتور شوفاژ، جریان باد کولر و یا پنکه و یا تابش مستقیم آفتاب پرهیز شود.</li> <li>- لازم است شیرخوار پوشش مناسب داشته باشد. معمولاً پوشاندن کلاه، جوراب و دستکش در روزها و حتی هفته‌های اول بعد از ترخیص، به خصوص در فصول سرد سال توصیه می شود.</li> <li>- کنترل درجه حرارت نوزاد (درجه حرارت مناسب بدن نوزاد با تب گیر زیر بغل 36 تا 36/5 سانتی‌گراد) بهترین راه پرهیز از مشکلات گرما و سرما می‌باشد.</li> <li>- به دلیل ضعف جسمانی که دارند، نیازمند صبر و حوصله بیشتری برای تغذیه می‌باشند و لذا ممکن است مجبور شوید حتی ساعت‌ها برای تغذیه او وقت بگذارید.</li> <li>- تداوم تغذیه با شیر مادر یا شیر خشک هر 2 تا 2/5 ساعت لازم است. در صورت خواب بودن نوزاد بیشتر از 3 تا 4 ساعت احتمال کاهش قند خون وجود دارد لذا بهتر است تغذیه با شیر قبل از رسیدن به این حد با بیدار کردن شیرخوار از سر گرفته شود.</li> <li>- شیرتان را در فواصل منظم حدود 6 تا 8 بار در روز بدوشید تا سینه‌تان تحریک به تولید شیر شود.</li> <li>- خیس بودن کهنه و وزن گیری روزانه 20 تا 30 گرم یا هفته‌ای 150 تا 200 گرم بهترین معیار برای وزن گیری مناسب است.</li> <li>- نوزادان نارس با سن حاملگی کمتر از 34 هفته و وزن کمتر از 2000 گرم و تمامی نوزادان نارس که سابقه دریافت اکسیژن و یا دستگاه کمک تنفسی دارند، در معرض خطر بیماری نارسایی شش قرار دارند. که در صورت عدم درمان ممکن است سبب ناپینائی شود. لذا این نوزادان باید در 4 تا 6 هفتهگی توسط فوق تخصص شبکه چشم و یا چشم پزشکی که تجربه کافی در این زمینه دارند معاینه شوند. مراجعات بعدی توسط چشم پزشک معین می‌گردد.</li> <li>- داروهایی که پزشک دستور می‌دهد را مرتب و سر وقت به نوزاد بدهید و از قطع آن بدون اجازه پزشک خودداری کنید.</li> <li>- در صورت صلاحدید پزشک جهت معاینه نوزاد توسط پزشک، ارزیابی شنوایی، سونوگرافی مغز و لگن اقدام شود.</li> <li>- از تماس کسانی که دارای عفونت مجاری تنفسی و سرما خورده هستند با نوزاد جلوگیری کنید. بوسیدن نوزاد ممکن است باعث انتقال بیماری‌ها به نوزاد نارس شود.</li> <li>- بهتر است در ماه‌های اول زندگی نوزاد نارس از مسافرت‌های طولانی و حضور در میهمانی‌های شلوغ پرهیز شود.</li> <li>- از کمک اعضاء خانواده در مراقبت از نوزاد خود استفاده کنید.</li> <li>- چون نوزادان نارس ظرفیت محدودتری برای بهبودی و رشد دارند مراقب باشید در خواب نوزاد اختلال ایجاد نشود.</li> <li>- نباید نوزاد به وسیله سر و صدای محیط، نور و لمس بیش از حد تحریک شود.</li> <li>- زمانی که نوزاد رسیده تر شد و شرایط جسمی با ثبات تری پیدا کرد می توانید دوره های منظم مراقبت کانگوروی قرار دادن نوزاد روی شکم مادر و ماساژ را برای او انجام دهید.</li> <li>- مسئولیت مراقبت از نوزاد بر عهده شما می باشد و بنابراین لازم است از آمادگی لازم برای ایجاد مهارت‌های زیر برخوردار باشید:</li> <li>- احیاء قلبی، ریوی نوزاد و مراقبت های اساسی از نوزاد و نحوه استفاده از دارو و تجهیزات پزشکی در منزل</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- علائمی مانند تب، شیر نخوردن، مکیدن ضعیف، استفراغ‌های مکرر، بی حالی و یا تشنج و ...</li> <li>- سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی</li> </ul>			